



The Challenger

Ты можешь больше

The Challenger

Онлайн-проект №1 о спорте
и здоровом образе жизни в
России

« Мы хотим, чтобы с нами вы
наслаждались лучшим
качеством жизни, вдохновляли
других и делали лучше мир
вокруг. »

Наши рубрики

Еда

Рецепты самых вкусных блюд. Советы, как похудеть или набрать массу. Материалы о самых полезных продуктах и о том, как облегчить себе жизнь на кухне.

Движение

Тренировки от самых востребованных тренеров Москвы. Советы, как добиться фигуры мечты и правильно восстановиться после тренировки. Материалы о том, чем отличается пилатес от йоги и что эффективнее — кардио или силовая.

Здоровье

Экспертные мнения от лучших врачей России. Просто и понятно отвечаем на все интересующие вопросы: как укрепить иммунитет, почему ноги сводит судорогой, как избавиться от прыщей. А ещё разрушаем главные мифы о здоровье.

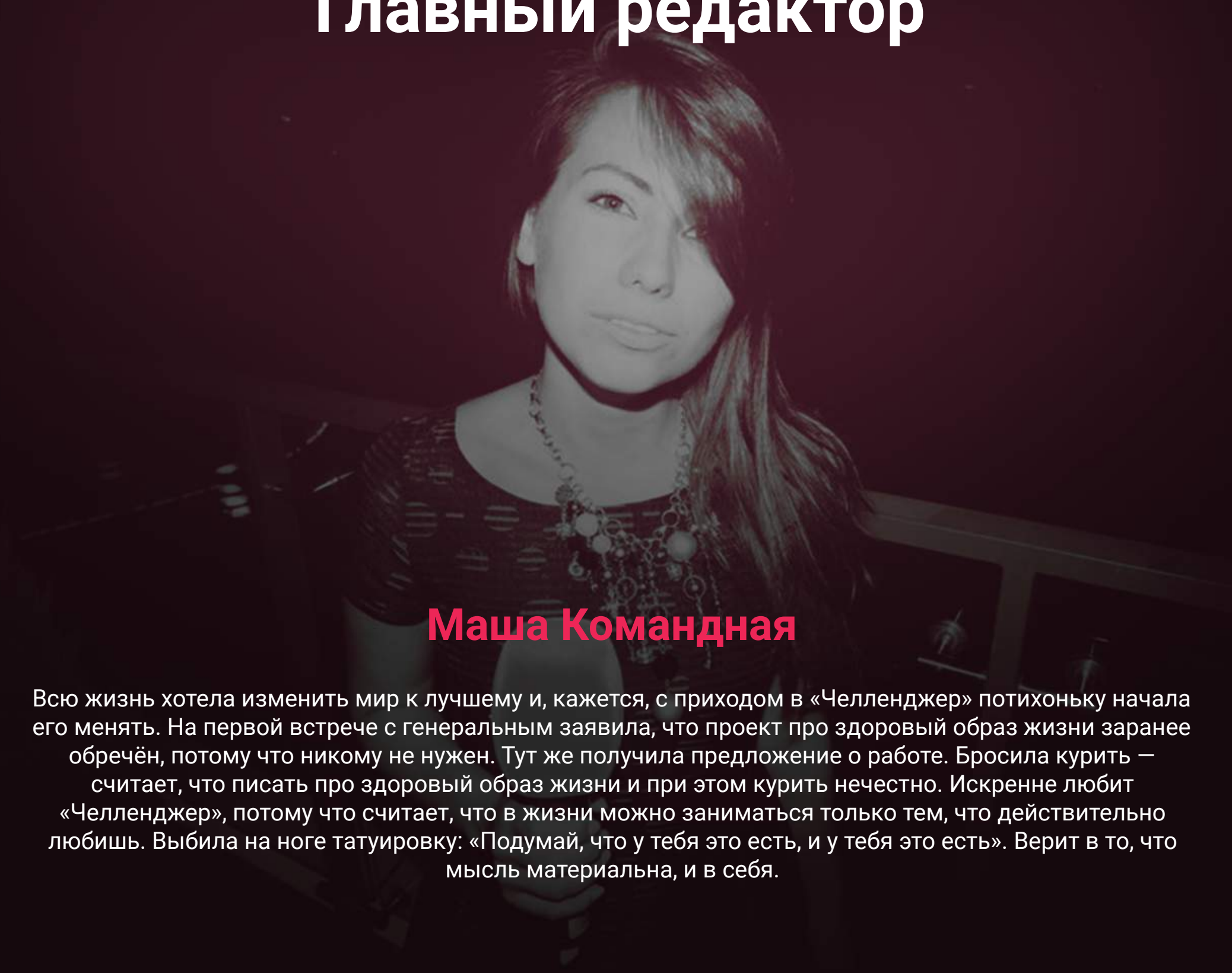
Сознание

Всё об эмоциональном здоровье, вдохновении и мотивации. Истории людей, поборовших депрессию или сбросивших более 40 килограммов. Подборки крутых книг и фильмов от редакции. Материалы о том, как избавиться от ночных кошмаров и тревожного расстройства.

Вызов

Покорение Эвереста, забег в пустыне, кардинальная смена работы. Монологи людей, доказывающие, что нет ничего невозможного.

Главный редактор

A portrait of Masha Komandnaya, the main editor, is centered in the background. She is a woman with long dark hair, wearing a dark patterned top and a necklace. The image is semi-transparent, allowing the text to be overlaid.

Маша Командная

Всю жизнь хотела изменить мир к лучшему и, кажется, с приходом в «Челленджер» потихоньку начала его менять. На первой встрече с генеральным заявила, что проект про здоровый образ жизни заранее обречён, потому что никому не нужен. Тут же получила предложение о работе. Бросила курить — считает, что писать про здоровый образ жизни и при этом курить нечестно. Искренне любит «Челленджер», потому что считает, что в жизни можно заниматься только тем, что действительно любишь. Выбила на ноге татуировку: «Подумай, что у тебя это есть, и у тебя это есть». Верит в то, что мысль материальна, и в себя.

Наши эксперты



**Алексей
Парамонов**

кандидат медицинских наук, генеральный директор экспертной клиники доказательной медицины «Рассвет»



**Наталья
Фадеева**

врач диетолог-эндокринолог, доктор медицинских наук, эксперт по снижению веса, специалист по лечению ожирения



**Эльмира
Дзыбова**

дерматолог, хирург-онколог, аллерголог-иммунолог в Европейском медицинском центре



**Георгий
Малтабар**

персональный тренер в Rocky Road Gym, преподаёт бокс и функциональный тренинг



**Полина
Сыроватская**

дипломированный специалист по физической культуре и спорту, кандидат в мастера спорта по спортивной аэробике, официальный тренер PUMA Russia, сооснователь проекта Nula Project



**Иван
Красавин**

эксперт по питанию и здоровому образу жизни, персональный тренер, сертифицированный тренер по кроссфиту, чемпион Евразии по кроссфиту.

The-Challenger сегодня

1 200 000

Уникальных
посетителей
в месяц

2 400 000

Просмотров
в месяц

80 000

Подписчиков
в соцсетях

Наша аудитория

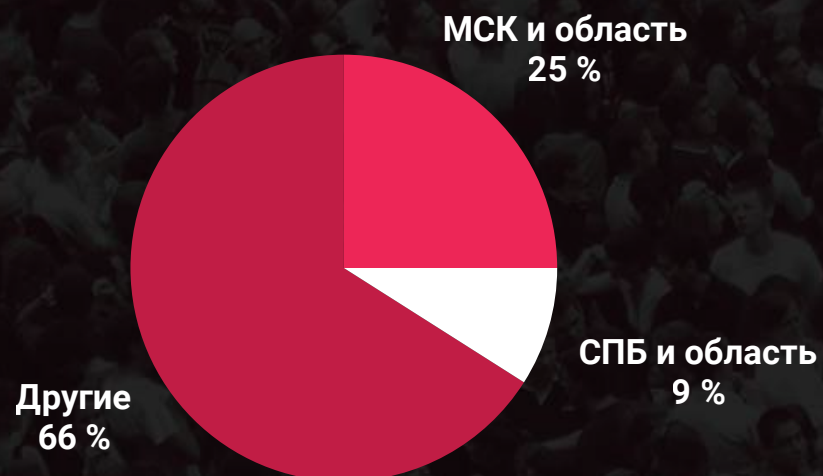
25-34

ядро аудитории

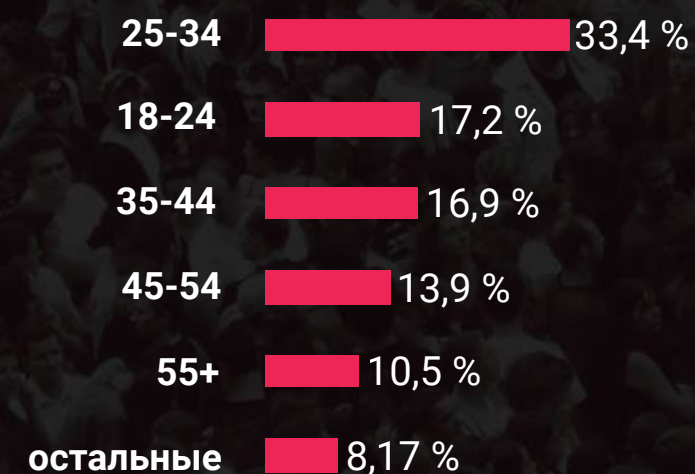
Пол



География



Возраст



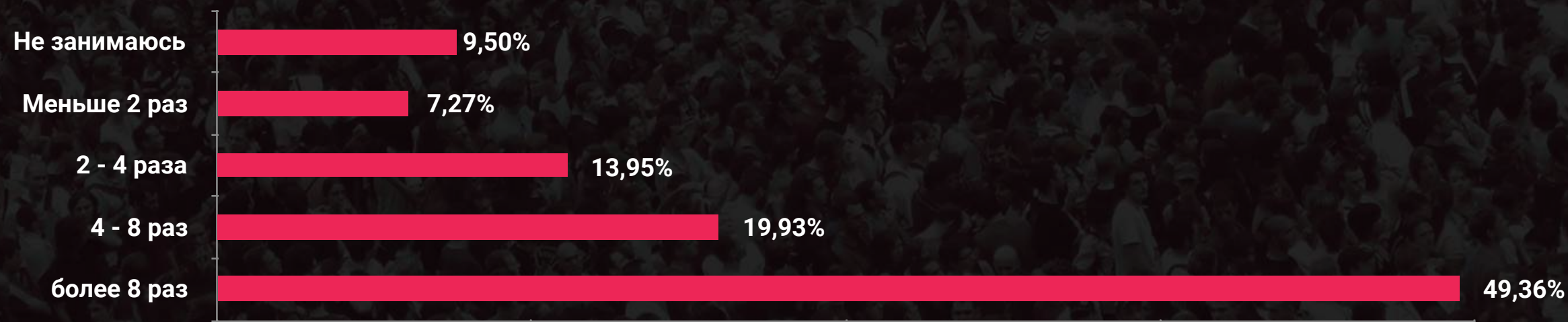
Статистика Яндекс Метрика 01.07.2017 - 31.07.2017

Наша аудитория

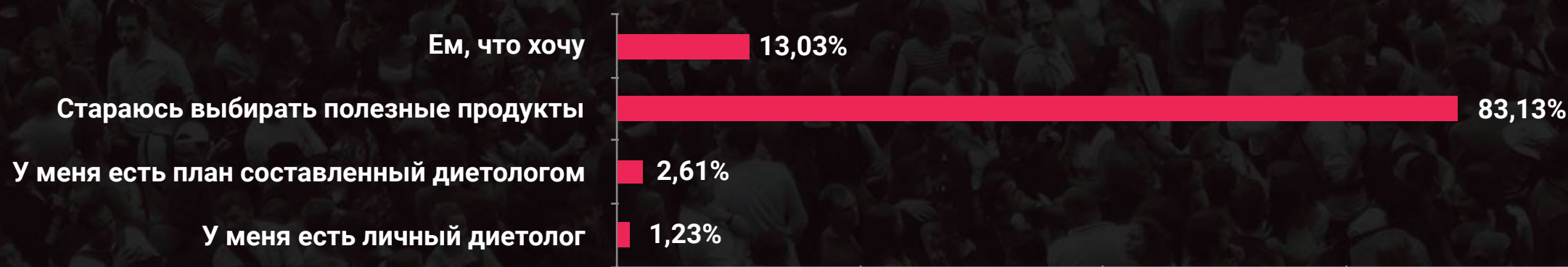
25-34

ядро аудитории

Занимаются спортом



Питаются



Наша аудитория

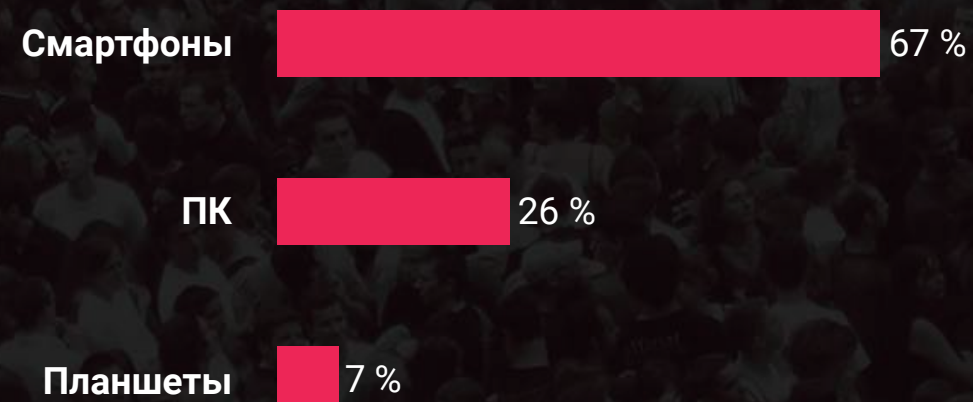
25-34

ядро аудитории

Источники



Устройства



Статистика Яндекс Метрика декабрь 2017

Возможности

○
**Медийные
Форматы**

○
**Производство
контента**

○
SMM

○
**Video
Production**

○
**Digital
Production**

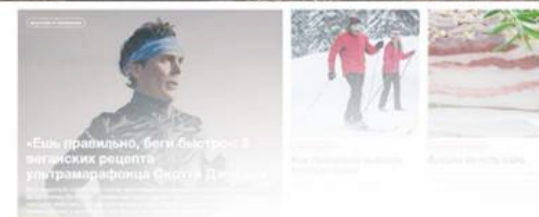
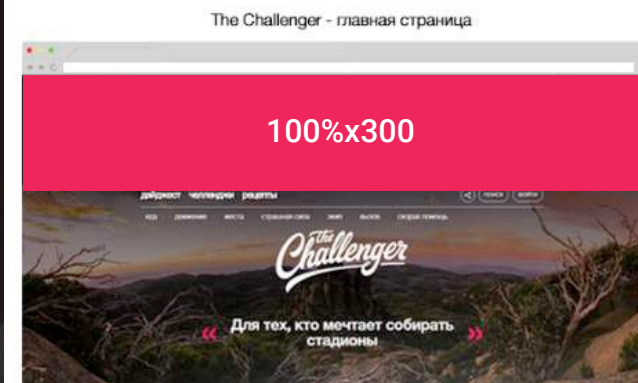
○
BTL

○
**Bloggers
relations**

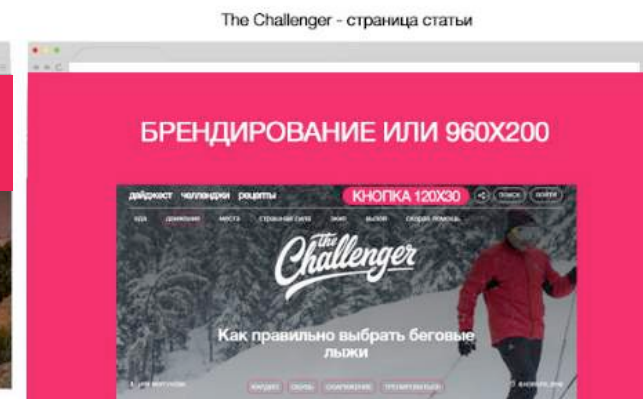
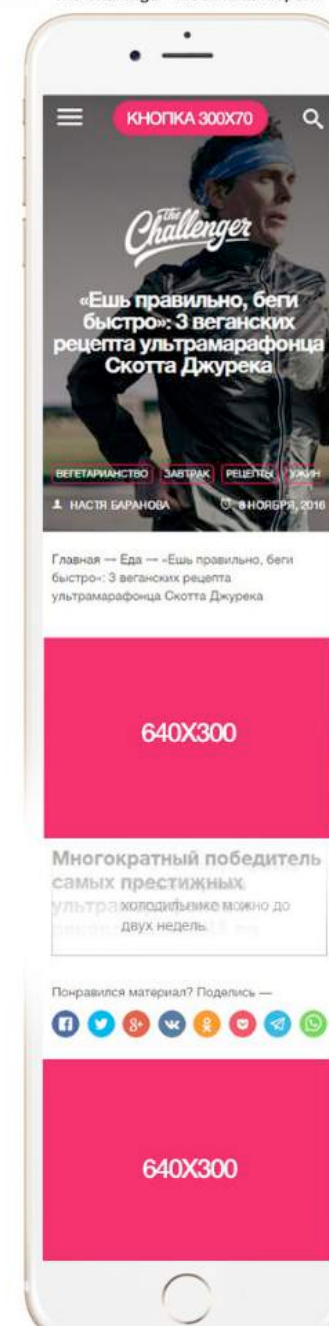
○
Креатив

Медийные форматы

100%x200/300	0,2%
300x500	0,4%
1000x400	0,2%
Моб баннер 100% x300	0,5%
Брендинг	1,5%
Кнопка	0,7%



The Challenger - мобильная версия



КЕЙСЫ

Контентные проекты



«Академия Футбола»

Nissan.ru

Результат

Проект идет



«Упражнение дня»

The-challenger.ru

Результат

30 материалов
190 00 прочтений
1:30 время прочтения



«Я создаю себя»

The-challenger.ru
Adidas.ru

Результат

12 материалов
45 000 прочтений
2:10 время прочтения



«Стань человеком»

The-challenger.ru

Результат

30 материалов
255 000 прочтений
2:20 время прочтения



«Не Смотря ни на что»

The-challenger.ru

Результат

7 материалов
56 000 прочтений
3:20 время прочтения



«Все о воде»

The-challenger.ru

Результат

6 материалов
30 000 прочтений
3:10 время прочтения



«Битва фитнес-блогеров»

The-challenger.ru

Результат

8 материалов
53 000 прочтений
1:50 время прочтения



«Железный вызов»

The-challenger.ru

Результат

12 материалов
26 000 прочтений
1:45 время прочтения



Задача:
Продвижение приложения PUMA Pact

Решение:
Серия материалов «Несмотря не на что»
Анонсирование: расхлоп и моб таргетинг на apple и samsung



puma

Почувствуй себя звездой: 12 эффективных упражнений от голливудского тренера

Хотите тренироваться, как знаменитость? То есть так мощно, что пот течет рекой, мышцы горят, а тело становится рельефным,



puma

10 упражнений, которые сделают ваше тело идеальным

Для Сони Солдатовой и Лизы Миллер спорт и фитнес и есть их жизнь. Девчонки не только тренируются #НЕСМОТРЯНИНАЧТО, но и делятся своим опытом со всеми



puma

Лучшая тренировка для велосипедистов: как стать сильнее и выносливее

Как стать хорошим велосипедистом? Выносливость, которая поможет в преодолении расстояний, и сила, с помощью которой можно победить любой подъем.



наши супермены

Йога для начинающих: 11 упражнений, которые сделают вас гибким

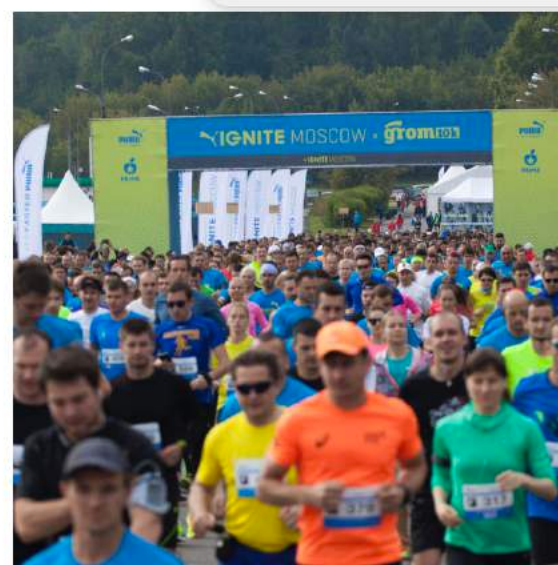
Братья Даниил Радлов и Фёдор Гамалея, известные под ником GO BRO, бегают, занимаются йогой и тренируются



наши супермены

Как стать быстрее и выносливее: модная тренировка со скейтом

Мы попросили её показать, как она тренируется — и она показала! Да ещё и выполняла свою любимую тренировку на

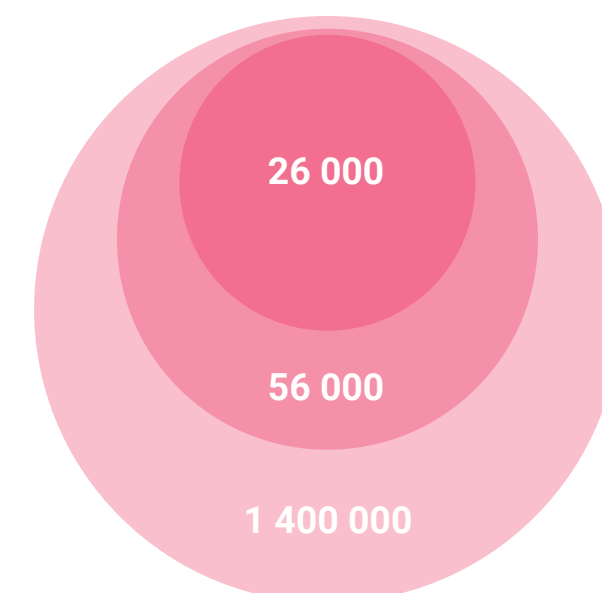


новости

IGNITE MOSCOW x Grom 10k: как это было

В воскресенье в районе Крылатских холмов прошёл самый позитивный забег этой осени — IGNITE MOSCOW x Grom 10k. Комментарии участников, лучшие фото с

- Охват анонсирования (млн)
- Кол-во прочтений (тыс)
- Кол во уникалов (тыс)



Кейсы

BTL / Photo / Video / Content



Задача:

Анонсирование новой коллекции

Решение:

Организация мероприятий с участием охватный блогеров
Съемка коротких лайфтайл [видео](#)
[Анонсирование](#) на the-challenger.ru





ваше здоровье

Как вода очищает организм

Последствия новогодней ночи дают о себе знать? Тогда прочитайте нашу статью об очищении организма, и вам станет гораздо лучше.



самое главное

Как ухаживать за собой с помощью воды

Выяснили, как вода поможет улучшить состояние кожи лица. А она действительно может здорово помочь в этом. Вода, мы имеем в виду. Варианты ухода — в нашем материале.



ваше здоровье

Сколько пить воды во время тренировки

Всё ещё сомневаетесь, можно ли пить больше воды во время тренировки? Можно и нужно. А вот сколько — сейчас расскажем.



вкусное и полезное

Просто добавь воды: 5 вариантов натуральных добавок

Имбирь, лимон, облепиха и даже розмарин — предлагаем вам пять полезных коктейлей, которые можно приготовить дома без каких-то особенных усилий. Получится очень и



ваше здоровье

10 удивительных свойств воды

Вода помогает бороться с лишним весом, она необходима для слаженной и чёткой работы всех систем организма и считается самым ценным мировым ресурсом. Решили ещё раз напомнить о том, кто здесь главный.



ваше здоровье

Как вода очищает организм

Последствия новогодней ночи дают о себе знать? Тогда прочитайте нашу статью об очищении организма, и вам станет гораздо лучше.

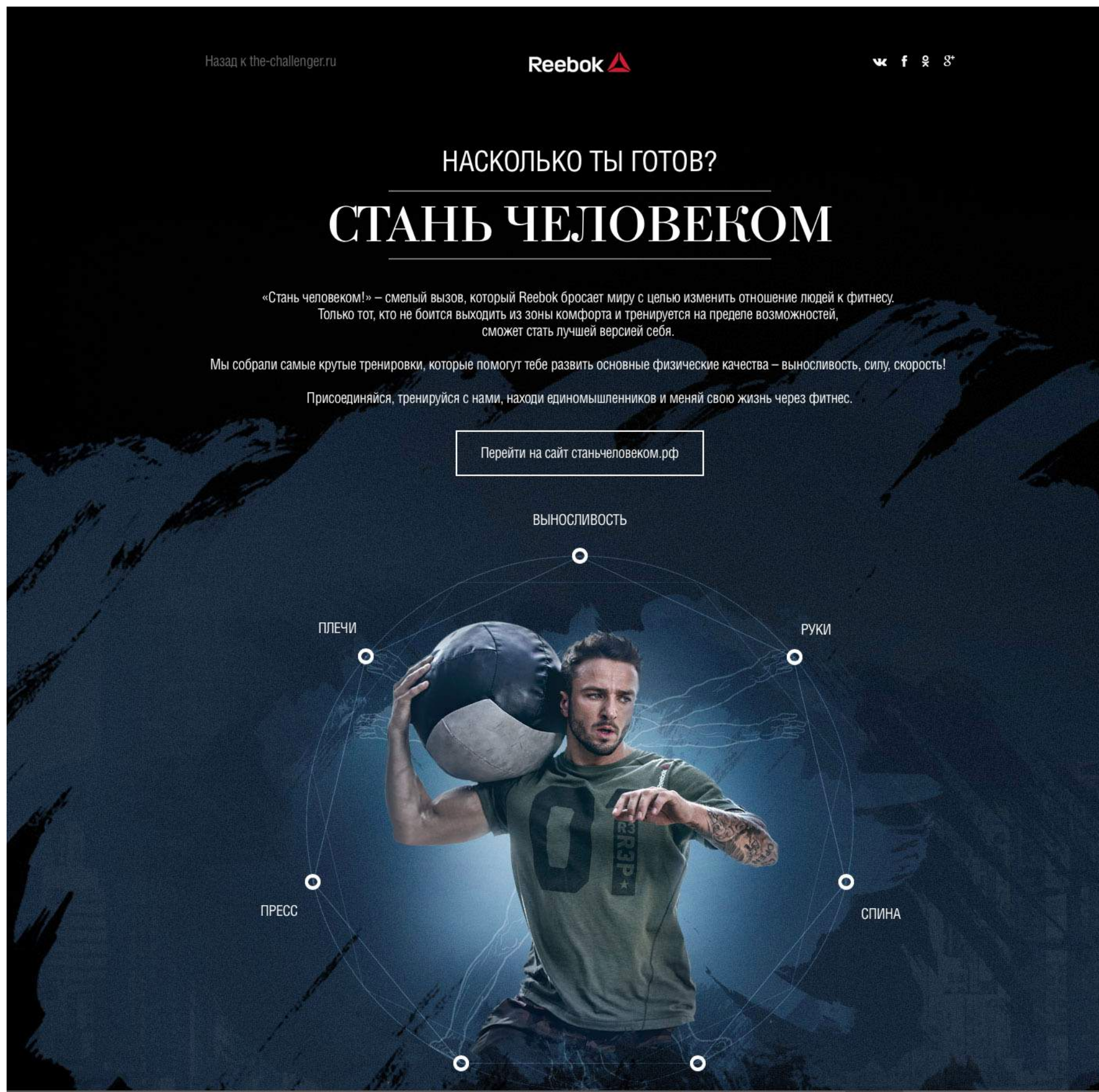


Задача:
Продвижение бренда VOSS.

Решение:
6 материалов о пользе и вариантах полезного использования

Результат:

UV: 17 000
Time: 3:15 min
Bounce: 38%



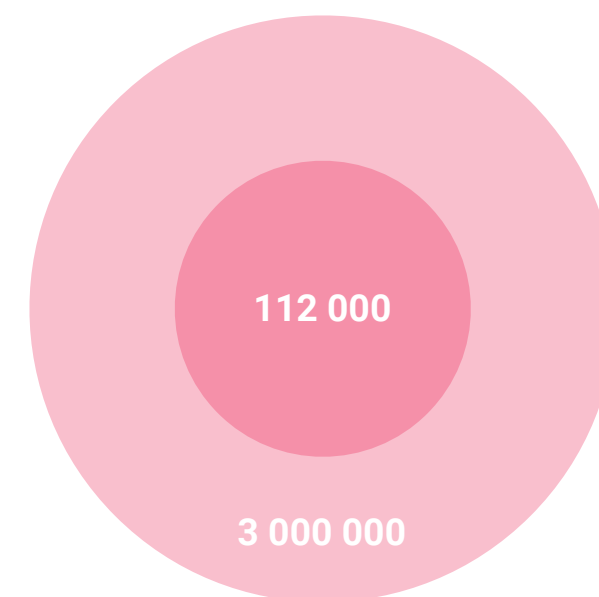
Задача:

Повышение знания о гонке «Стань Человеком»

Решение:

Промо страница
30 спонсорских материалов
30 видео-роликов по подготовке к гонке

- Охват анонсирования (млн)
- Кол во уникалов (тыс)



[Ссылка на проект](#)



	Анна Мищенко 79,5 кг		Александра Кузнецова 67,2 кг		Мария Трифонова 70,0 кг		Диана Неретина 75,5 кг		Александра Панкратова 67,7 кг
	Екатерина Маркушина 73,8 кг		Лидия Акимова 64,6 кг		Майя Попова 50,0 кг		Виктория Неведрова 74,7 кг		Алёна Чеботкова 70,8 кг
	Елена Булекова 79,5 кг		Мария Гаджизаде 60,0 кг		Надежда Морозова 62,0 кг		Ольга Андреева 65,9 кг		Елена Никашкина 125,3 кг
	Ирина Лафта 80,5 кг		Валентина Волошинова 66,6 кг		Полина Магнус 69,4 кг		Алина Вострикова 59,5 кг		Ира Моргунова 112,0 кг

AVON

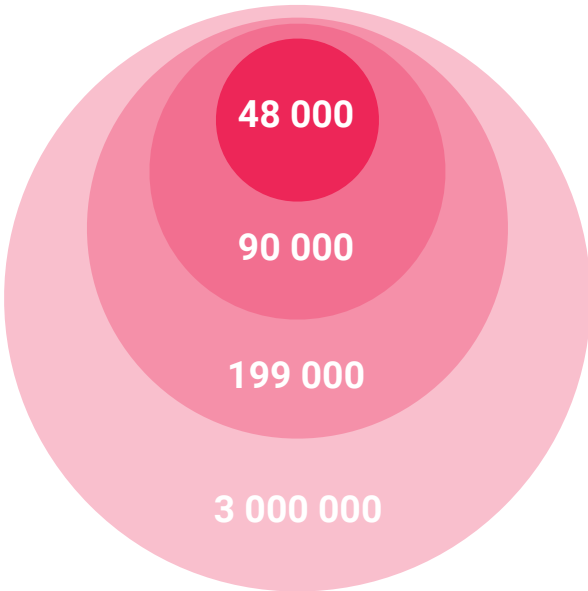
Задача:

- Запуск новой линии одежды и аксессуаров.
- Повышения знания о категории.
- Повешение продаж

Решение:

Реалити-шоу «Битва Фитнес-Блогеров»
10 серий с зрительским голосованием
Конкурс

- Охват анонсирования (млн)
- Кол-во просмотров видео (тыс)
- Кол во уникалов (тыс)
- Кол-во скачиваний PDF



[Ссылка на проект](#)

Кейсы



BTL / Content / Video / Bloggers



Задача:

Локализация глобальной кампании
"I am here to Create"
Охват аудитории девушек

Решение:

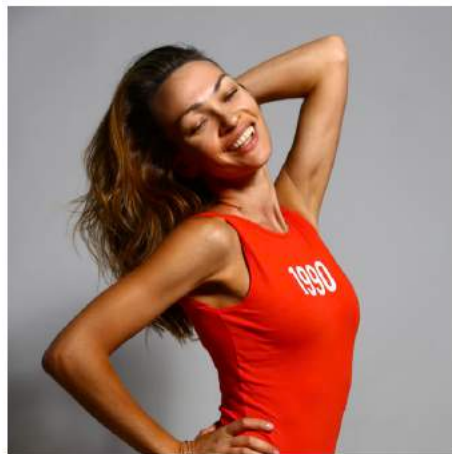
Подготовка программы мероприятий
тренировок (600), где девушки
создают себе через спорт и
креативные активности.
Управление локациями и персоналом
[Анонсирование](#) на The-challenger.ru
Подготовка контент для сайта Adidas
Работа с вопросами пользователей



даём слово

#ЯСОЗДАЮСЕБЯ: телеведущая Ирина Шадрина

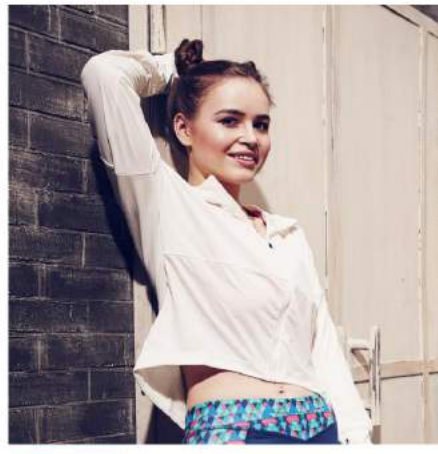
Украшение российского телеэкрана и
многодетная мама Ирина Шадрина
рассказала нам, зачем ей новые спортивные
вызовы и почему она не верит в «волшебные



даём слово

#ЯСОЗДАЮСЕБЯ: многодетная мама Екатерина Чупахина

Екатерина Чупахина — мама троих детей,
блогер, энтузиаст бега и посол adidas — о
том, как находить время на спорт, в чём
прелесть забегов в Антарктике, что делать,



даём слово

#ЯСОЗДАЮСЕБЯ: актриса Полина Гренц

Звезда сериала «Физрук» Полина Гренц — о
спортивном детстве, физических
испытаниях на съёмках, адаптации строгих
правил ЗОЖа, решении создать себя —
молодую привлекательную девушку — и
похудеть.

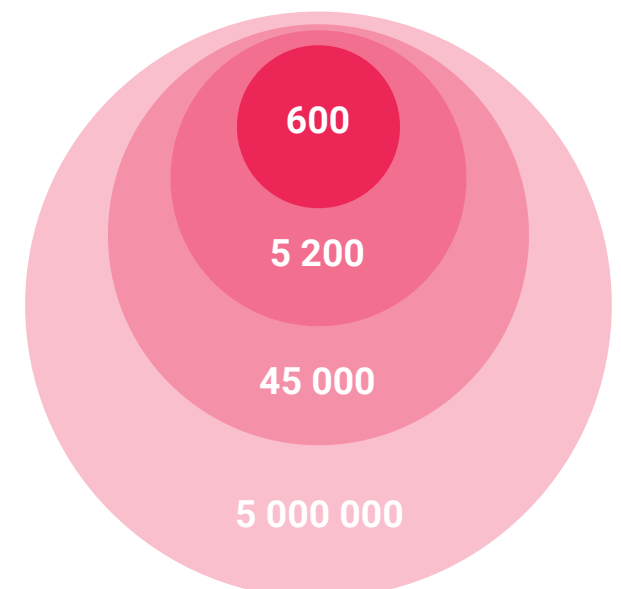


наши супермены

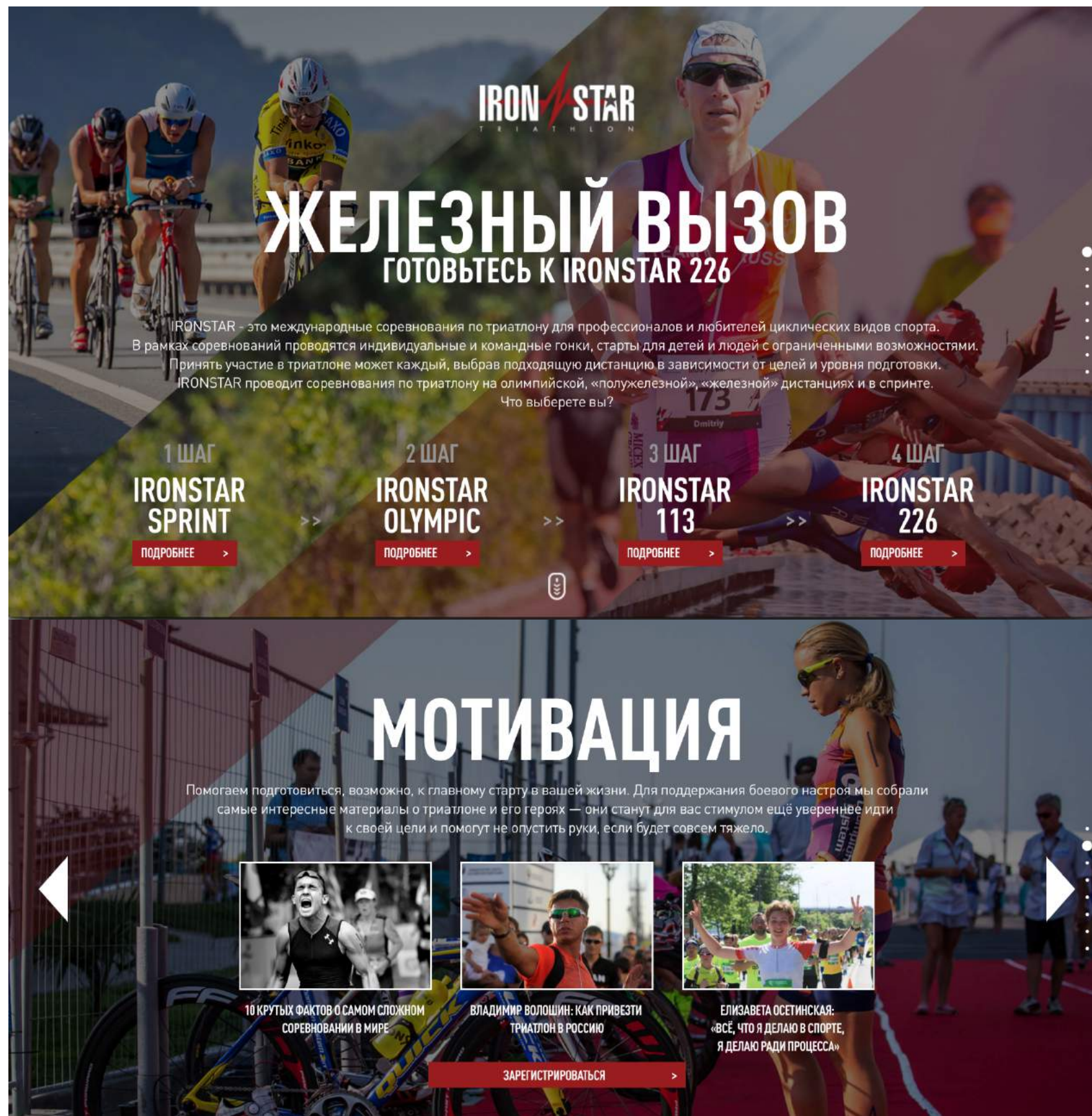
#ЯСОЗДАЮСЕБЯ: бизнесвумен Мария Колосова

Мария Колосова — бизнесвумен, триатлет и
многодетная мать — о том, почему не нужно
бояться неудач, что такое транзитные зоны
и как стать примером для своих детей — их

- Охват анонсирования (млн)
- Кол-во прочтений (тыс)
- Кол-во участников (тыс)
- Кол-во тренировок



Кейсы



Digital / Content



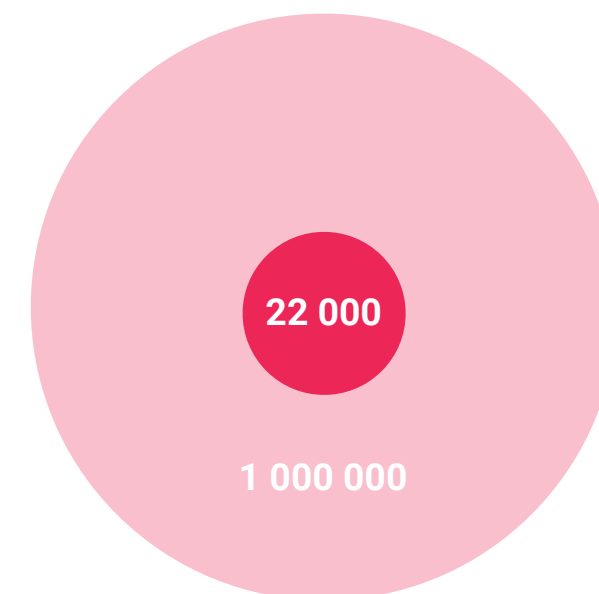
Задача:

Повышения знания о стартах.
Привлечение аудитории

Решение:

Промо сайт
12 спонсорских материалов о том, как готовиться к стартам
Анонсирование на The-Challenger

- Охват анонсирования (млн)
- Кол во уникалов (тыс)



[Ссылка на проект](#)



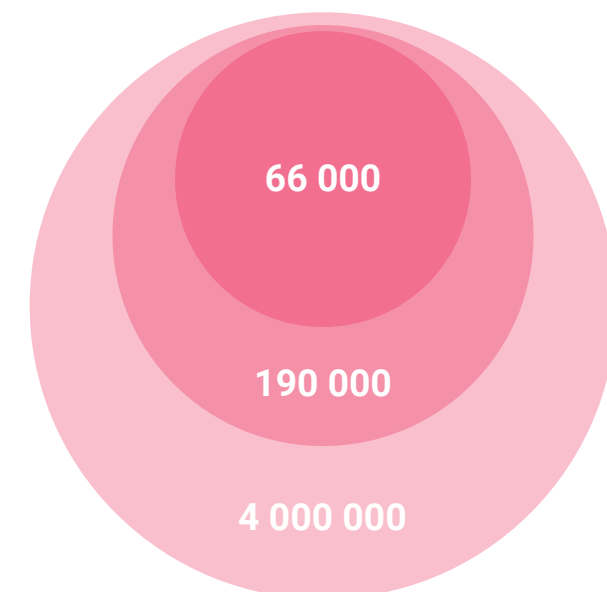
Задача:

Повышение знания о запуске тренинговой линейки экипировки Asics

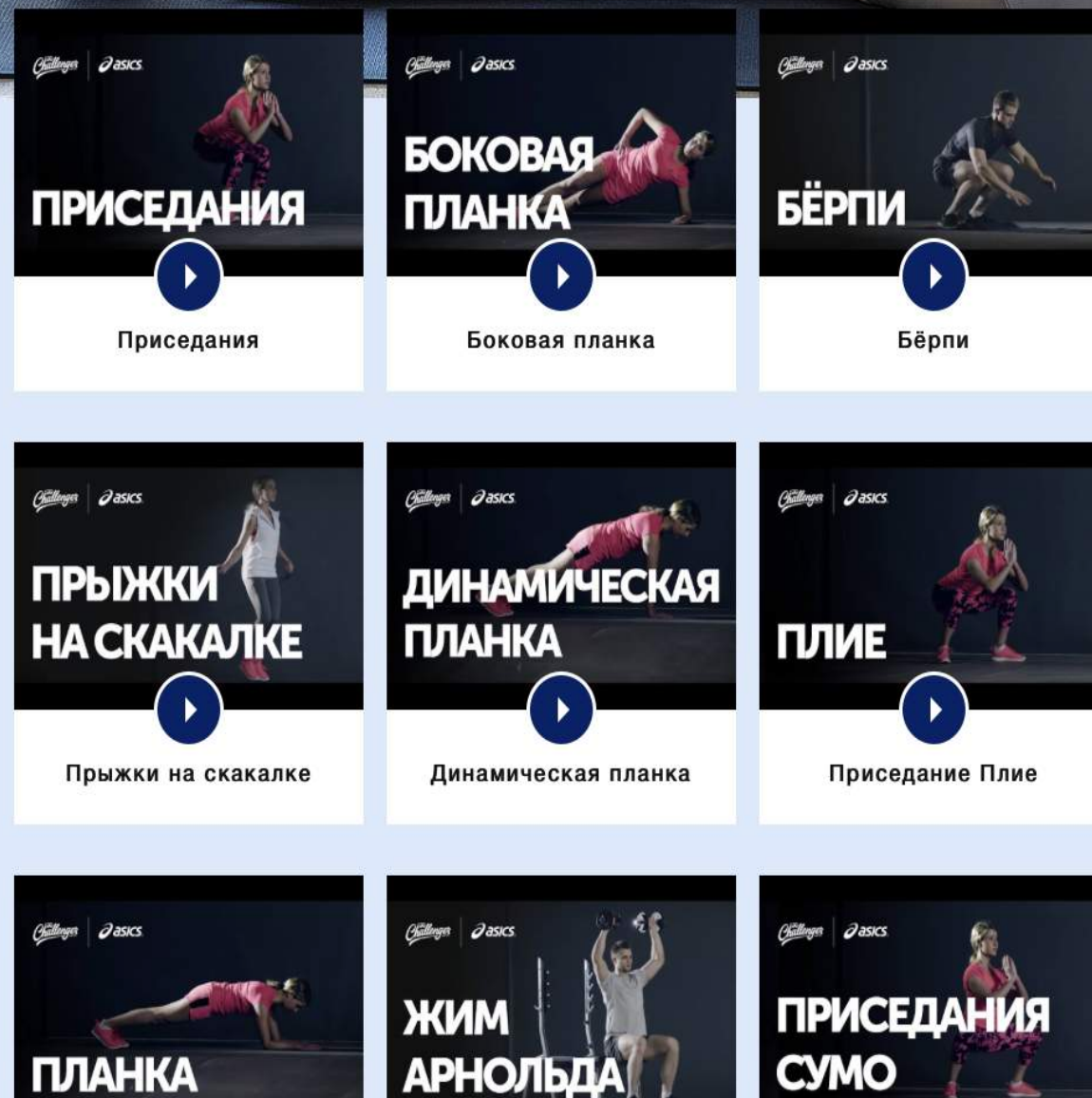
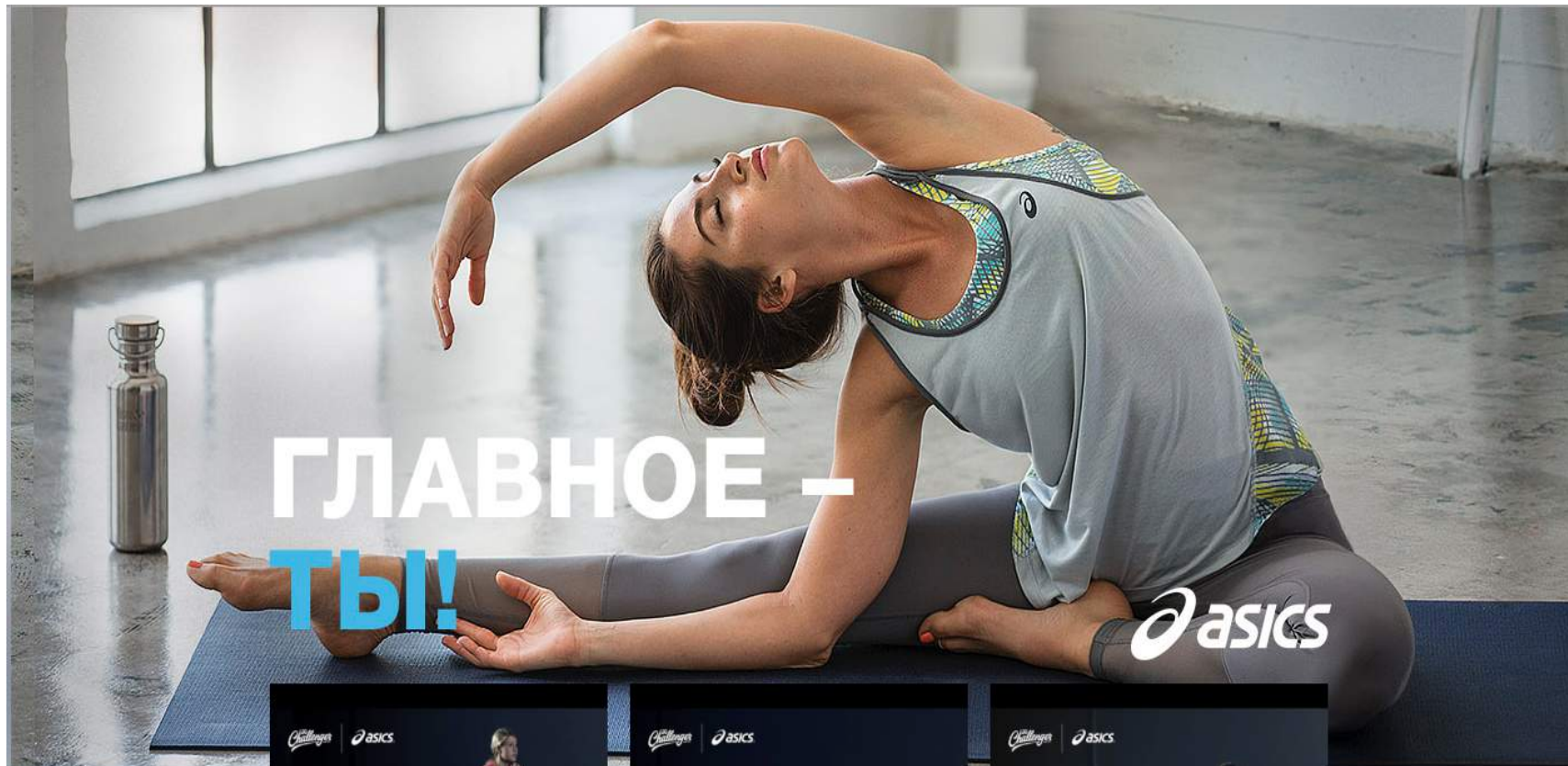
Решение:

Спец.проект: «Упражнения дня»
30 видео упражнений с детальными объяснениями популярных упражнений
Анонсирование на The-Challenger и целевых сообществах

- Охват анонсирования
- Кол-во прочтений
- Кол-во уникалов



[Ссылка на проект](#)





Тренировочный план
на 5 километров

СКАЧАТЬ ПЛАН

КАК НАЧАТЬ
БЕГАТЬ С НУЛЯ?
5 СЕРИЯ

КАК НАЧАТЬ
БЕГАТЬ С НУЛЯ?
6 СЕРИЯ

План тренировок
на десять километров

СКАЧАТЬ ПЛАН

Беговые упражнения
и мотивация

КАК НАЧАТЬ
БЕГАТЬ С НУЛЯ?
3 СЕРИЯ

КАК НАЧАТЬ
БЕГАТЬ С НУЛЯ?
4 СЕРИЯ

Как правильно дышать
во время бега

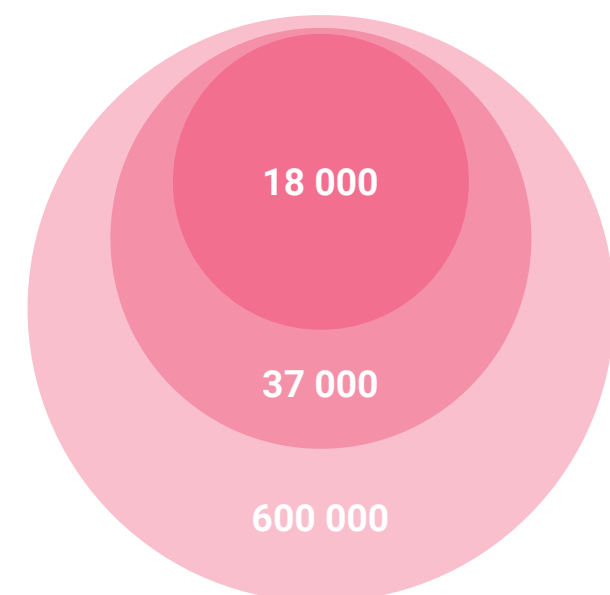
Задача:

Укрепить позиции Asics, как бренда
лидера в беговой индустрии

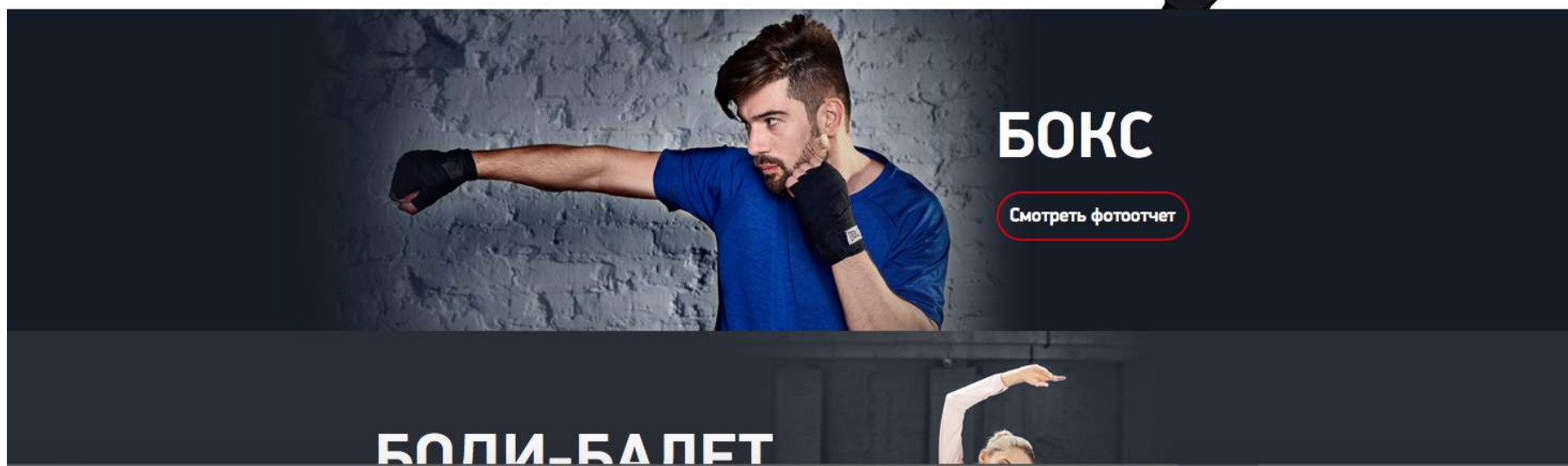
Решение:

Съёмка 8 серийного сериала о беге с
лучшими экспертами рынка,
подробным и детальным описанием
подготовки к забегам

- Охват анонсирования
- Кол-во прочтений
- Кол-во уникалов



[Ссылка на проект](#)



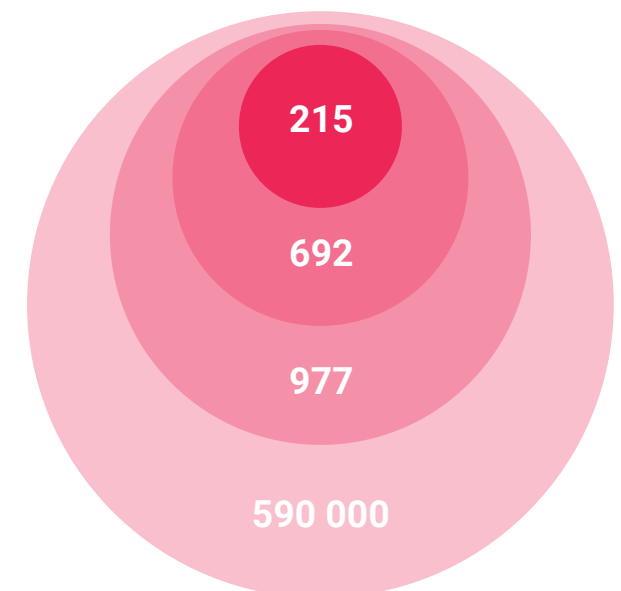
Задача:

Запуск новой линии одежды "Sport"

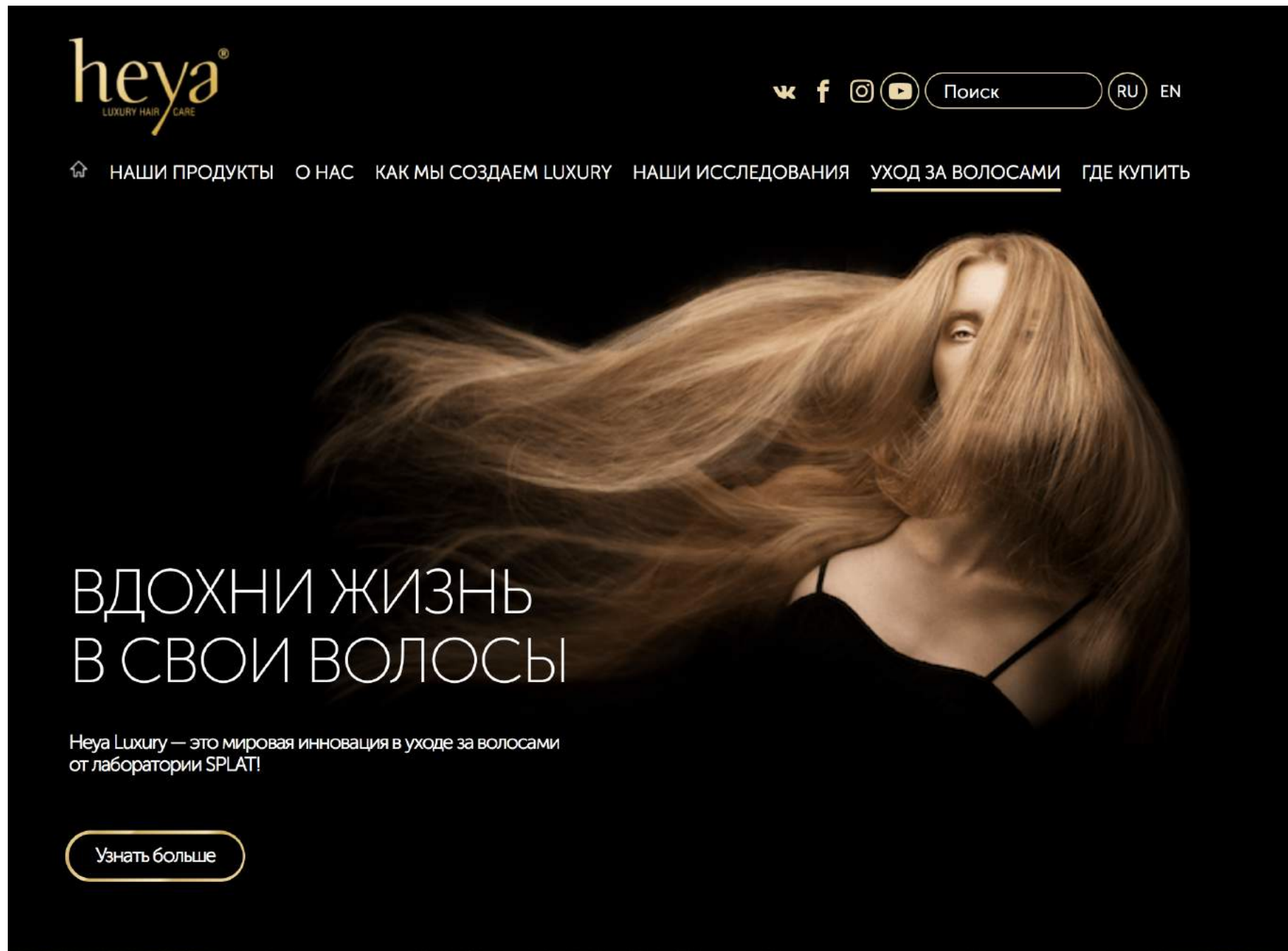
Решение:

Съемка ОЛ в новой форме
Организация бесплатных тренировок с известными тренерами
Анонсирование на The-Challenger.ru

- Охват анонсирования
- Кол-во участников конкурса
- Кол во регистраций
- Кол-во участников тренировок



[Ссылка на проект](#)



Задача:

- Дизайн сайта бренда Heya
- Подготовка 20 контентных материалов для повышения знания о бренде и привлечения трафика

Решение:

Создание полезных материалов об уходе за волосами на основе популярных поисковых запросов

Результат:

Проект в работе на стороне клиента

Кейсы

Digital / Content/ Video



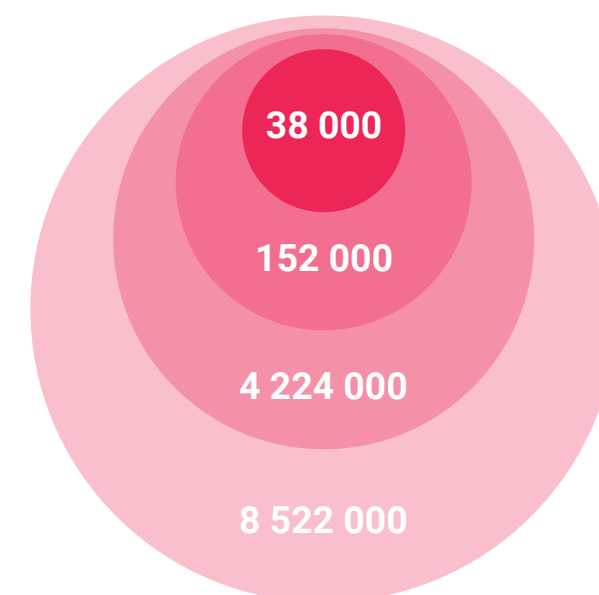
Задача:

- Максимальный охват целевой аудитории. (бегуны и мечтающие бегать)
- Рассказать о его пользе и уникальности, научить употреблять его.
- Активация, к которой пользователи будут возвращаться и вовлекаться снова.

Решение:

Серия (30 сек.) полезных роликов о беге и пользе воды

- Объем анонсирования
- Охват анонсирования
- Уникальных пользователей
- Кол-во кликов



[Ссылка на проект](#)



The SPLAT logo is displayed in white capital letters on a red square background.

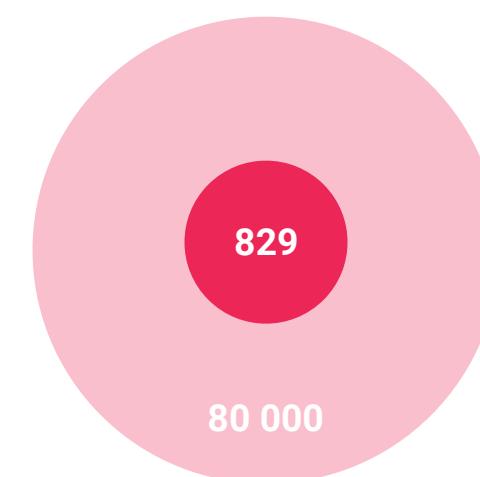
Задача:

Построение знания о зубной щётках
SPLAT
Сбор контактов

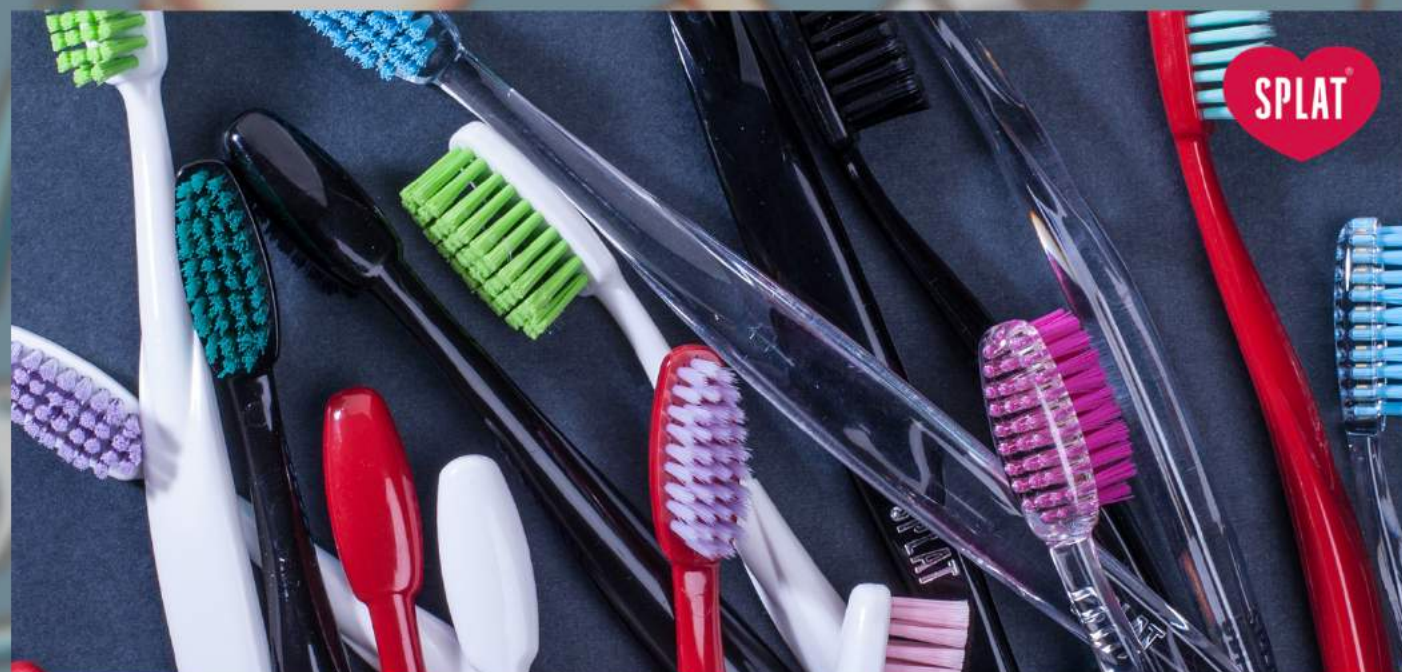
Решение:

Интерактивный тест о важности и
правильности ухода за зубами

- Охват анонсирования
- Кол-во участников теста



[Вернуться к The-Challenger.ru](#)

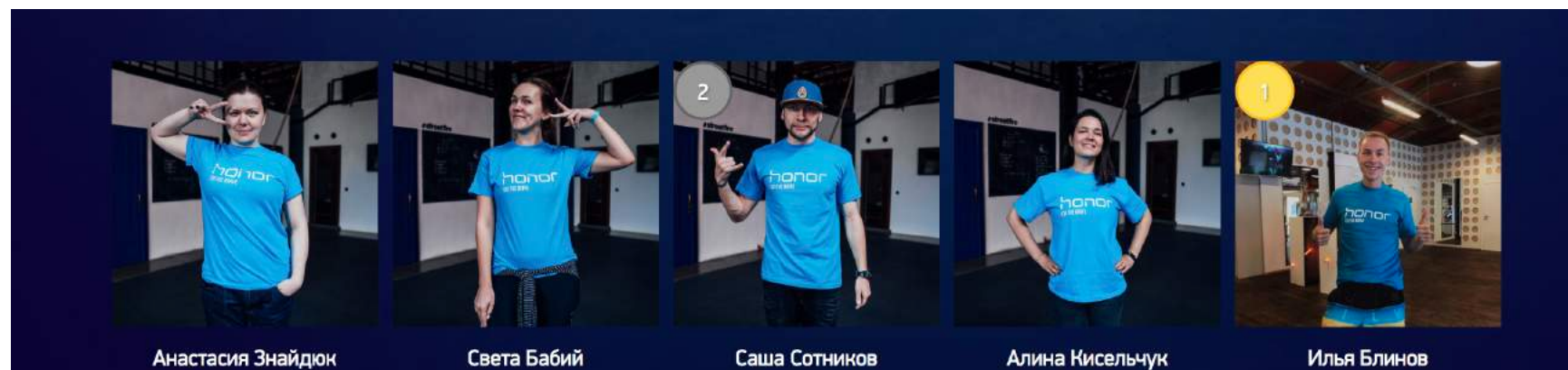


А вы уверены, что точно знаете, как правильно ухаживать за своими зубами?

Давайте проверим! Вместе с компанией SPLAT мы придумали специальный тест — каждый, кто ответит на наши вопросы, получит полезную памятку с рекомендациями по уходу за зубами, а каждый десятый — высокотехнологичную щётку от SPLAT. Скорее нажимайте «Пройти тест» и приступайте к вопросам.

Начать тест!

[Ссылка на проект](#)



СТАТЬИ



honor

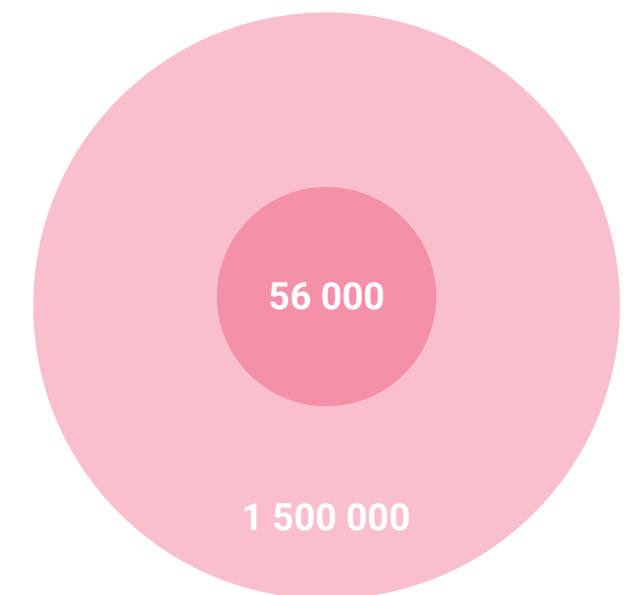
Задача:

Создание команды Honor для участия в забегах Москвы

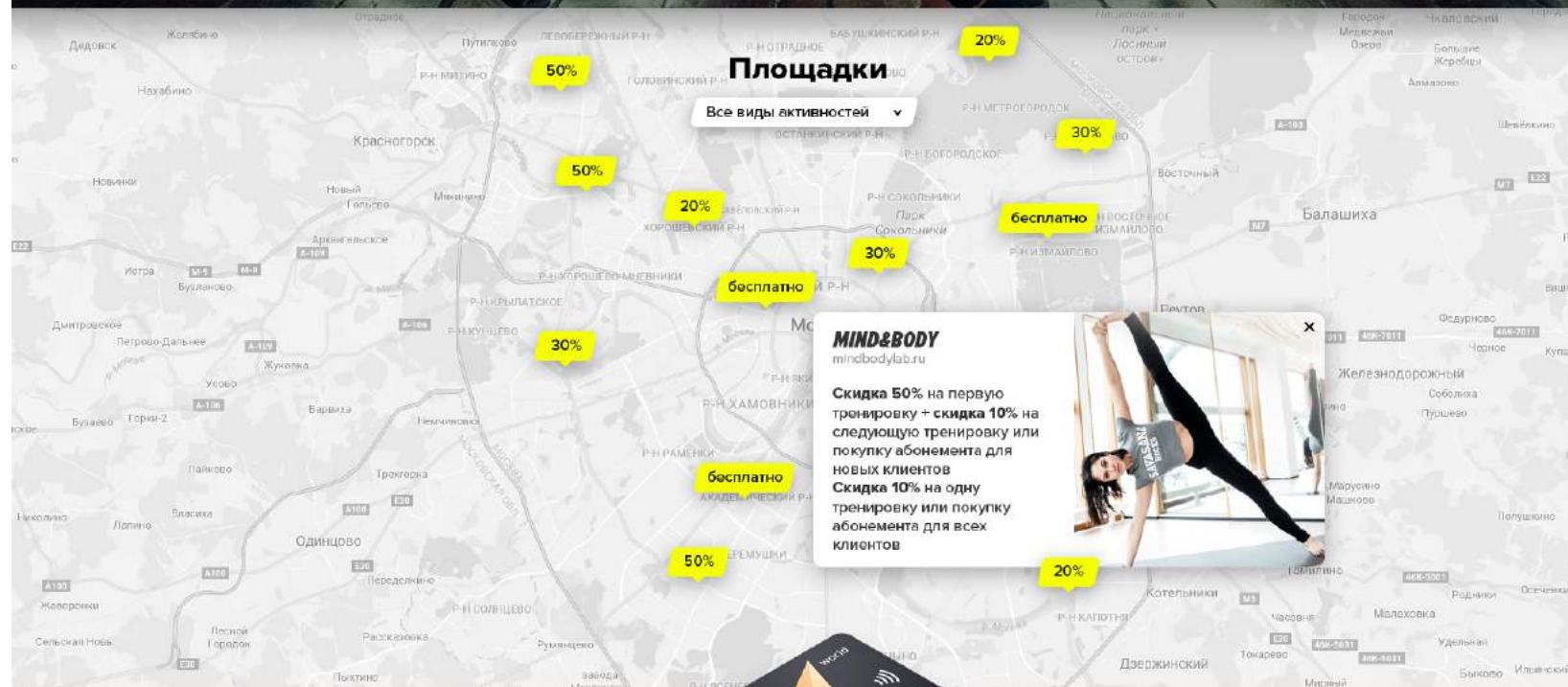
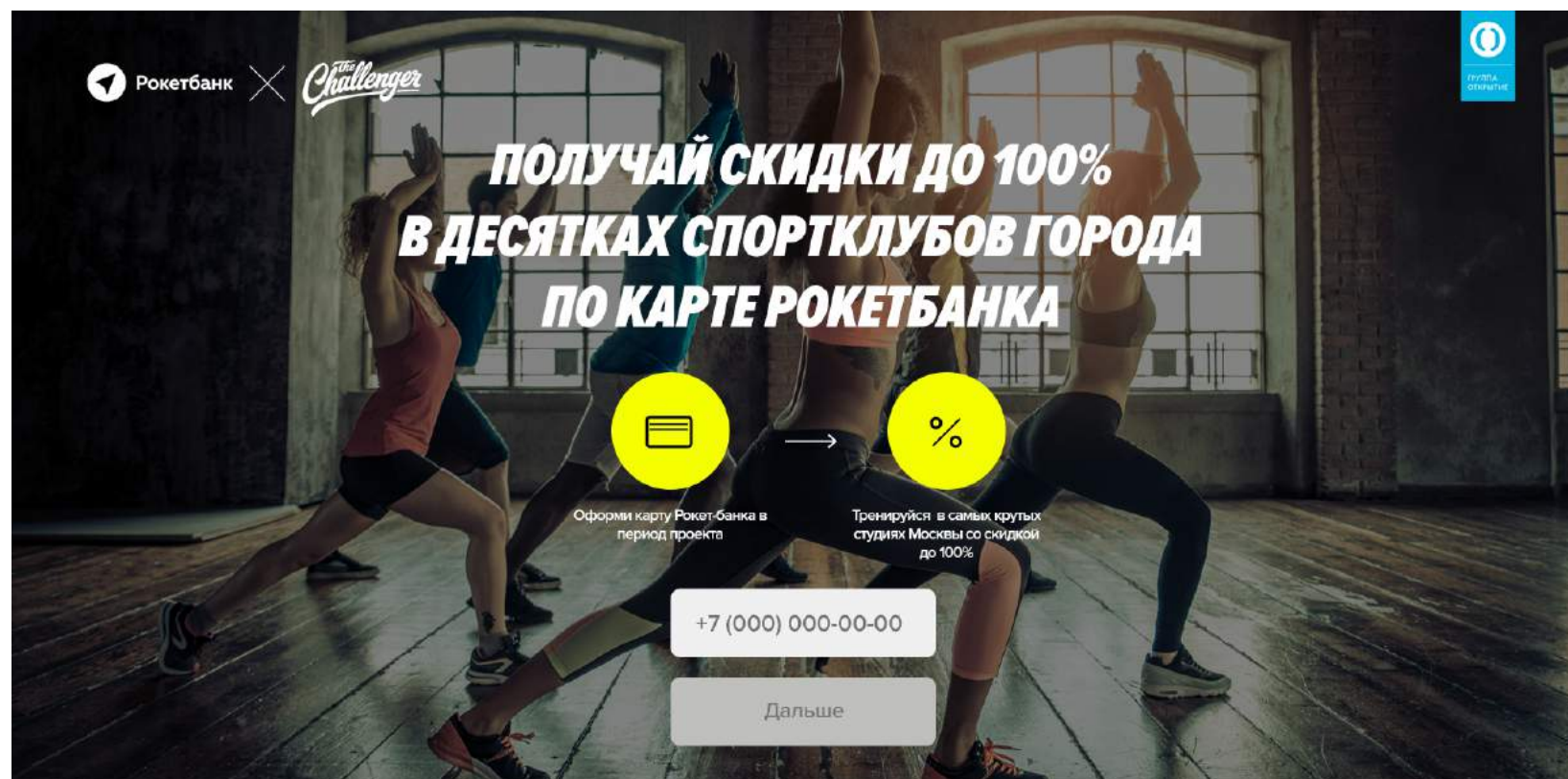
Решение:

Привлечение GoBro - беговые блогеры
Создание программы тренировок
Анонсирование на the-challenger.ru

- Охват анонсирования
- Кол-во уникальных пользователей



[Ссылка на проект](#)



ОФОРМИТЬ ДЕБЕТОВУЮ КАРТУ ОЧЕНЬ ПРОСТО.

Оставьте заявку онлайн и ждите курьера в удобное для вас время.
Доставка и обслуживание карты бесплатно



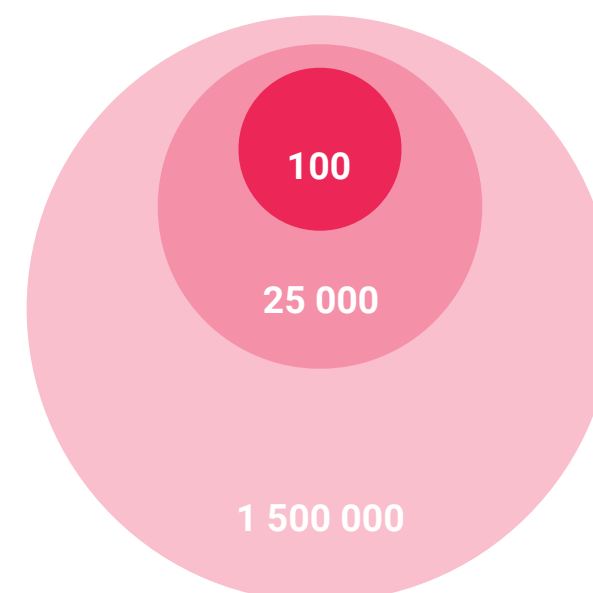
Задача:

Анонсирование спортивного режима
Сбор регистраций на оформление карт

Решение:

Самые популярные студии со скидкой до 100%
Лендинг
Анонсирование на the-challenger.ru

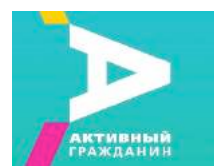
- Охват анонсирования
- Кол-во уникальных пользователей
- Кол-во регистраций





А вообще мы можем все!

Наши клиенты



**«Челленджер»
не говорит тебе, что делать.
Он просто знает, как лучше.**

Анна Борисова

Коммерческий директор

ab@the-challenger.ru